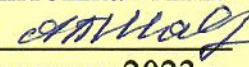


Утверждаю
Заведующий МДОУ № 10 «Капитошка» ЯМР
Шаверина А.П. 
«31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа «Колобок» 3 - 4 года

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.35 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20 - 15.50
Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00