Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №10 «Капитошка»

Ярославского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / И.Н. Яковлева/

**Режим дня**

**воспитанников дошкольных групп**

**на 2024 - 2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **вид деятельности** | **Группа №2 «КОЛОБОК»**  **(средняя группа от 4 до 5 лет)** | |
| **время** | **длительность** |
| 1 | Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 1ч 00 мин |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.15 | 15 мин |
| 3 | Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.15 – 8.50 | 35 мин |
| 4 | Игры | 8.50 – 9.00 | 10 мин |
| 5 | Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми (по плану воспитателя) Самостоятельная деятельность (отдых, игры) | 9.00 – 10.00 | 1ч 00 мин |
| 6 | Второй завтрак | 10.00 – 10.20 | 20 мин |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20 – 11.50 | 1ч 30 мин |
| 8 | Подготовка к обеду. Обед | 11.50 – 12.30 | 40 мин |
| 9 | Подготовка ко сну, чтение перед сном.  Дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2 ч 30 мин |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры | 15.00 – 15.30 | 30 мин |
| 11 | Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 16.00 | 30 мин |
| 12 | Самостоятельная и образовательная деятельность | 16.00 – 16.40 | 40 мин |
| 13 | Ужин | 16.40 – 17.10 | 30 мин |
| 14 | Совместная взросло-детская деятельность, самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка | 17.10 – 19.00 | 1ч 50 мин |
| 15 | Уход детей домой | 19.00 |  |